

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (ОБЕД 32,00)
с 6 по 11 сентября 2021г, с 20 по 25 сентября 2021г.

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ОБЕД							
№ 102/2015г	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,87	5,54	19,28	151
№ 461/2004 г	Тефтели (1вариант) в соусе томатном	50/40		7,39	12,24	9,66	179
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,02	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	17,77	22,63	67,96	550
ВТОРНИК							
ОБЕД							
№ 99/2015	Рассольник ленинградский	250		2,28	5,38	16,93	126
ТТК 2017г	Фрикадельки из птицы в соусе	33/40		6,09	8,74	3,12	116
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	13,21	19,76	77,06	542
СРЕДА							
ОБЕД							
№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем,	200		1,45	4,15	7,15	73
Акт 2019г	Фрикадельки мясные в соусе томатном	33/30		5,56	7,77	2,68	103
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	11,30	16,78	48,85	398
ЧЕТВЕРГ							
ОБЕД							
№82/2015г	Борщ из свежей капусты с картофелем,	250		1,77	5,16	12,3	103
№ 461/2004 г	Тефтели (1вариант) в соусе томатном	50/40		7,39	12,24	9,66	179
№202/2015г	Макаронны (гр. А) отварные	150		5,6	5,1	35,9	212
№ 648/2004г	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	15,76	22,66	79,96	591
ПЯТНИЦА							
ОБЕД							
№ 96/2015г	Суп овощной	250		1,86	5,26	11,09	100
ТТК 2019г	Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	60/40		9,63	11,48	9,31	180
№ 309/2015г	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,33	32,45	187
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,07	0,01	8,20	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	17,10	21,28	70,05	546
СУББОТА							
ОБЕД							
№ 98/2015	Суп крестьянский с крупой	200		1,88	5,32	10,32	97
ТТК 2015г	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные	150		17,56	12,25	29,87	300
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	20,45	17,78	57,19	473

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: